



CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO  
COMISION NACIONAL DE FAMILIA  
REPUBLICA DOMINICANA

**MES DE LA FAMILIA**  
NOVIEMBRE 2020

# VIVIR EL EVANGELIO DE LA VIDA EN LA FAMILIA





## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

# MES DE LA FAMILIA

NOVIEMBRE 2020

### OBJETIVO GENERAL:

- Promover que las familias de República Dominicana reflexionen en su SER para que sean comunidades de vida y amor.
- Hacernos consciente de que una buena familia se logra cuando ambos trabajamos en la vivencia de valores.

### ORACIÓN POR LA FAMILIA



Dios Trino y Uno, en quien encuentra origen y fundamento toda relación familiar. Conserva y fortalece en el amor a la familia dominicana, y aparta de ellas los signos de muerte y destrucción que la amenazan, para que promueva siempre los dones de la vida, la justicia y la paz.

Haz que todos nosotros favorezcamos la institución familiar, reforzando su estabilidad y tutelando sus derechos, para que mediante el amor y el trabajo, seamos los nuevos hombres y mujeres de la República Dominicana nueva que anhelamos.

Señor, concede que cada una de nuestras familias sea una comunidad de vida y amor mediante la escucha de tu palabra, la oración, la comunicación y la ayuda mutua a ejemplo de la Sagrada Familia.

Que nuestra Madre Santísima María de la Altagracia, nos acompañe en el empeño de hacer de nuestras familias lo que tú quieres y nosotros deseamos.

Por Jesucristo nuestro Señor. Amén

### CÓMO REALIZAR LOS TEMAS

- Se reúne la familia para reflexionar y compartir juntos sobre los temas que aquí se proponen.
- Seguir el tema como está, dará oportunidad de encontrar algún camino para mejorar la vida familiar.
- Se nombra un coordinador (moderador) de la reunión quien invitará a todos a destinar este rato exclusivamente a la reunión familiar. Coordinará, dará la palabra y llevará el tiempo.
- En cada tema, hay una parte de INTERCAMBIO y otra de REFLEXIÓN. En cada una de estas partes, se pide contestar las preguntas por escrito y se invita a todos a compartir en voz alta sus respuestas.
- La introducción la lee el coordinador y la parte ILUMINACIÓN puede ser leída por un miembro de la familia, o varios si así lo desean. Se recomienda leer dos veces para comprender mejor el mensaje.
- Se sugiere no forzar u obligar a nadie al compartir abierto. Una actitud de escucha y apertura, confianza y sinceridad, irá derribando poco a poco las barreras en la comunicación.

### MATERIAL NECESARIO:

- Hojas de papel o cuaderno, bolígrafo o lápiz.
- Agua bendita para el 2do. tema.
- Cartulina y crayones para el 3er. tema.
- Crucifijo para el 3er. tema.

MES DE LA FAMILIA  
Noviembre 2020  
Comisión Nacional de Familia  
Conferencia del Episcopado Dominicano  
Santo Domingo, República Dominicana



## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

### INTRODUCCIÓN

#### ¿POR QUÉ NOS REUNIMOS EN FAMILIA?



Este mes de noviembre todas las familias estamos invitadas a dedicar unos momentos especiales para conversar y comunicarnos sinceramente. Estos nos dan la oportunidad de conocernos mejor, aceptarnos y querernos más.

Quizás muchas veces nos habremos preguntado qué nos puede ayudar a lograrlo en un mundo en que vivimos tan aprisa, de tanta violencia intrafamiliar, abrumados por situaciones económicas, atemorizados por una pandemia a la que no se le ve fin, saturados de mensajes desintegradores de la familia y amenazados por quienes propugnan la “cultura de la muerte”.

La respuesta la podemos encontrar en el Evangelio que está muy especialmente dedicado a la familia.

Como comunidad familiar es la Palabra del Señor la que nos da los medios para evangelizarnos unos a otros y a reencontrar y escuchar los maravillosos valores familiares y cristianos como son el amor, la justicia, la paz, el perdón, la esperanza, la fe. Cuando una familia vive estos valores trasciende, va más allá. Su forma de ser y hacer “se nota”; su alegría se contagia, su testimonio ayuda a que otras familias se transformen. Esto se palpa en la calle, en la escuela, en el trabajo, en el barrio, en la diversión, en el servicio. Juan Pablo II nos llamaba a vivir y a transmitir una Nueva Evangelización y nos dio tres ideas fundamentales. Hoy se hace más que necesario, imprescindible, tomar en cuenta esas tres ideas.

- 1) Nueva en sus métodos. Adecuada a la cultura y circunstancias de las familias en sus tan variadas circunstancias y diferentes lugares en que vive.
- 2) Nueva en su expresión. La persona tomada muy en cuenta como ser hecho a imagen y semejanza de Dios. En la que el mensaje de salvación se dirija específicamente al niño, al joven, al adulto, al anciano. Al rico y al pobre, al triste y al realizado. Al que ha alcanzado una fe adulta, al que duda y aún al que no cree. Evangelización que no sea únicamente de enseñanzas verbales sino encarnadas en obras, en servicio, en transformación de vida.
- 3) Nueva en su ardor. Traducida en el entusiasmo, en el gozo, en la responsabilidad, con que los cristianos tenemos que hacer presente a un Cristo siempre actual, vivo, esperanzador, salvador, amigo, que en Trinidad con el Padre y el Espíritu nos llenan de su amor, junto a María, esposa, madre, servidora, apóstol por excelencia.

De todos los miembros de la familia depende que reencontremos los valores que nos dan la verdadera felicidad y plenitud.



## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

### PRIMER TEMA MIRARNOS Y APRECIARNOS COMO PERSONAS (Valor: Nuestra valía como personas)

#### **I. INTRODUCCIÓN** (Lo leerá un miembro de la familia)

Con frecuencia oímos diferentes ideas sobre lo que es el hombre, la persona, su valor y su dignidad. En los periódicos y revistas, en la radio y en la TV, constantemente escuchamos o vemos programas y artículos sobre esto.

Nuestra vida cotidiana es un trato constante con personas en la familia, en la escuela, el trabajo, el deporte, los negocios, en los servicios que nos damos unos a otros.

Al ver cómo es nuestro comportamiento con estas personas, especialmente con las que convivimos más frecuentemente, como son los miembros de nuestra familia y gente que nos rodea, descubrimos que reaccionamos de dos maneras:

- O bien no nos apreciamos a nosotros mismos, nos devaluamos y nos juzgamos negativamente, nos sentimos como si no valiéramos gran cosa y hasta nos llegamos a juzgar inútiles y malos;
- O bien le echamos la culpa a otro (interna o externamente) para justificarnos, sobre todo cuando las cosas no salen bien.

Darnos cuenta de esto es muy importante para nuestra relación de familia, ya que actuando de esta manera o quedándonos encerrados en esta visión, no nos desarrollamos como personas ni como familia.

La familia, por ser una comunidad de amor, es el mejor lugar en donde podemos apreciarnos y tener buena imagen de nosotros mismos, ya que nos ayudamos unos a otros valorándonos. Por lo mismo, es también el mejor ambiente para madurar y reconocer las propias fallas y la manera de sobreponerlas. ***En la familia aprendemos también a apreciar y respetar a todas las personas, sean quienes sean.***

#### **II. MIRÁNDONOS EN FAMILIA** (intercambio)

##### A. Reflexión personal escrita (10 min)

1. Según lo que he vivido en mi familia, cuando algo no sale bien (no estoy de acuerdo en algo, llego o llegan tarde, se rompe un objeto, me regañan o tengo que regañar, etc.)
  - ¿Cómo reacciono? (¿Qué hago? Me enojo, grito, repelo, me quedo callado(a), me disculpo, lloro, etc.)
  - ¿Qué pasa dentro de mí? (¿Qué pienso? – me juzgo poca cosa, creo que los demás tienen la culpa, pienso que no me entienden, me juzgo culpable, me da coraje, me da tristeza, me alegro, me da miedo, etc.)
2. ¿Cuál es la cualidad que considero más valiosa en mí?
3. ¿Qué es lo que más agrada a mi familia de mi manera de ser?  
¿De qué manera me expresan que yo valgo para ellos?

##### B. Dar oportunidad de compartir sobre la 2da. y 3ra. pregunta (15 min.) (Todos)

#### **III. DESCUBRIENDO NUESTRA VALÍA EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS Y EN LOS DOCUMENTOS DE LA IGLESIA** (Iluminación)

##### A. Un miembro de la familia lee y coordina esta sección.

1. Nosotros fuimos creados como imagen de Dios.  
Leemos en el primer libro de la Escritura, en el Génesis, la manera como Dios hizo al hombre.

Es muy significativo que cuando hizo la luz, los astros, las plantas, los animales, siempre dio una orden: Exista la luz... brote hierba verde... existan lumbreras en el cielo...

En cambio, cuando al sexto día concluida ya toda la creación, quiso crear al hombre no dijo exista, sino que de manera muy amorosa y dedicada dijo:

*“Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza; que domine a los peces del mar, a las aves del cielo, a los animales domésticos y a todo animal que se arrastra sobre la tierra”. Y creó Dios al hombre, a imagen de Dios lo creó; hombre y mujer los creó. Y los bendijo Dios y les dijo: “Sean fecundos y multiplíquense, llenen la tierra y sométanla; dominen a los peces del mar, a las aves del cielo, y a todo ser viviente que se mueve sobre la tierra” (Gen 1, 26-28)*

2. La escritura nos llama frecuentemente hijos de Dios:

San Pablo en su carta a los Romanos nos dice:

*“Los que se dejan guiar por el Espíritu de Dios, éstos son hijos de Dios. No han recibido ustedes un espíritu de esclavos, que los haga temer de nuevo, sino un espíritu de hijos, en virtud del cual podemos llamar Padre a Dios”. (Rom 8, 14-15)*

*“En efecto a quienes conoce de antemano, los predestina para que reproduzcan en sí mismos la imagen de su propio Hijo, a fin de que él sea el primogénito entre muchos hermanos”. (Rom 8, 29)*

El Papa Juan Pablo II nos dijo en Puebla que el hombre como imagen de Dios no se puede reducir a una simple parte de la naturaleza o a un elemento anónimo de la ciudad humana.

- El mismo Papa nos decía que debemos valorar nuestra dignidad y llegar a vernos, a identificarnos por nuestro ser y nuestro actuar, como hijos de Dios. Nuestra verdadera identidad es ser hijos de Dios.
- Nuestros Obispos nos dicen: *“Profesemos, pues, que todo hombre y que toda mujer, por más insignificante que parezcan, tienen en sí una nobleza inviolable que ellos mismos deben respetar y hacer respetar sin condiciones”.* (Documento de Puebla 317)

#### **IV. REFLEXIÓN** (Reflexión personal escrita) (10 min.)

1. Después de escuchar esto, ¿Por qué creo que valgo ante los ojos de Dios?
  - ¿Qué tengo que hacer, en mi vida diaria, para desarrollar todo lo bueno que Dios ha puesto en mí? (buscar comunicación con los demás, mostrarles mi amor aunque sea en cosas pequeñas, arriesgarme a que conozcan mis debilidades aun con el temor que pueda sentir, ver mis cualidades, reconocer cuándo me equivoco, pedir disculpas si necesito hacerlo, hablarles de mis sentimientos, etc.)
  - ¿Qué necesito hacer en mi familia, para ayudar a los demás a descubrir su valor? (darles las gracias, reconocer lo bueno que hacen por insignificante que parezca, descubrir cómo es cada uno: tierno(a), honesto(a), sencillo(a), educado(a), etc., decírselo, etc.)
2. Con uno de la familia comparte lo que escribiste. (5 min.)

#### **V. LITURGIA FAMILIAR**

1. **MONICIÓN:** *(Lo dice el coordinador):* Los invito a tomarnos todos de las manos, poniéndonos en círculo. Después nos miramos unos a otros pensando: *“Cada uno de los miembros de mi familia es hijo de Dios”* (pausa).  
Ahora vamos a dar gracias al Señor por su amor hacia nosotros, por hacernos sus hijos, por preocuparse de nosotros. (Pausa)
2. **RITO:** Cada uno da a los demás (uno por uno), un signo de aprecio y le expresa lo más valioso que ve en él.
3. **COMPROMISO:** Cada uno, pensando en el cuidado que Dios tiene de nosotros, dirá a los demás la manera como va a responder a este cuidado responsable (reconociendo sus valores cuando tiende a devaluarlo o reconociendo sus fallas, cuando tiende a echarle la culpa a los demás)
4. **CONCLUSIÓN:** Sintiéndonos hermanos e hijos de Dios, concluyamos con la oración que Jesús nos enseñó: **PADRE NUESTRO.**



## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

### SEGUNDO TEMA EL AMOR NOS HACE LIBRES

#### **I. INTRODUCCIÓN** *(Lo lee el coordinador)*



Es muy frecuente que juzguemos la calidad de las personas por el dinero que tienen, por su apariencia, por la clase social a la que pertenecen o por el trabajo que hacen.

Sin embargo, la verdadera calidad de las personas no tiene nada que ver con todo esto, sino que está en lo que cada uno es, en lo que tiene en su corazón y en la forma como lo expresa. Por ejemplo, la madre Teresa de Calcuta no tenía un gran carro ni vestía a la última moda y, sin embargo, todos decíamos al verla ¡Qué gran persona es!

La razón de esto es que una persona como la madre Teresa libremente eligió responder a las necesidades de los demás con amor.

**Nuestra calidad de personas, depende también de las cosas que elegimos en nuestra vida.** Con la libertad con la que fuimos creados por Dios, podemos:

- Elegir el amor, el bien y acercarnos a Dios, seguir a Jesús, o
- Elegir el desamor, el mal y alejarnos de Dios.

Nosotros tenemos que descubrir cuál de los dos caminos nos hace más felices y así decidirnos por el que más nos conviene.

Muchas veces pensamos que hacer “lo que me venga en gana” es libertad. Pero si “lo que me viene en gana” (como beber demasiado, droga, relaciones sexuales ocasionales, etc...), me destruye a mí o destruye a alguien más, eso no puede ser bueno para nosotros, porque aunque de momento pudiera tener la ilusión de felicidad, poco después o a la larga, nos queda un vacío.

También, a lo largo de la vida, nosotros vamos limitando nuestra propia libertad al irnos dejando dominar por presiones externas como son: estar a la moda, hacer lo que hacen los demás para ser bien aceptados, el temor a ser juzgado anticuado, el querer sobresalir a cualquier precio, estar buscando el aplauso constantemente, etc.

Para que esté haciendo uso de la verdadera libertad, yo necesito elegir responsablemente y aceptar las consecuencias de mis actos. De esta forma, si me he equivocado al elegir y esto me hace infeliz, al menos puedo rectificar. Así descubrimos que siempre que elegimos el amor, tendremos la verdadera felicidad.

#### **II. MIRÁNDONOS EN FAMILIA** *(Intercambio)*

##### A. Reflexión personal escrita *(10 min.)*

1. Menciona a alguna persona que tú conozcas y admire. Di por qué.
2. Menciona a un miembro de tu familia al que veas como gran persona y di por qué.
3. De qué manera y con quién de tu familia, tú te comportas como una gran persona. ¿Qué sientes al pensar en esto?

##### B. Dar oportunidad de compartir con sencillez lo que escribieron *(15 min.)*

#### **III. DESCUBRIÉNDONOS EN LA ESCRITURA** *(Iluminación)*

##### **Gálatas 1, 13-15:**

*Hermanos: Cristo nos ha liberado para que seamos libres. Conserven, pues, la libertad y no se sometan de nuevo al yugo de la esclavitud. Su vocación, hermanos, es la libertad.*

*Pero cuiden de no tomarla como pretexto para satisfacer su egoísmo; antes bien, háganse servidores los unos de los otros por amor. Porque toda ley se resume en un solo precepto: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Pues si ustedes se muerden y devoran mutuamente acabarán por destruirse*

#### **1 Corintios 12,31; 13,1-8:**

*Hermanos: Aspiren a los dones de Dios más excelentes. Voy a mostrarles el camino mejor de todos. Aunque yo hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, sino tengo amor, no soy más que una campana que resuena o unos platillos que aturden. Aunque yo tuviera el don de profecía y penetrara todos los misterios, aunque yo poseyera en grado sublime el don de ciencia y mi fe fuera tan grande como cambiar de sitio las montañas, si no tengo amor nada soy. Aunque yo repartiera en limosnas todos mis bienes y aunque me dejara quemar vivo, si no tengo amor, de nada me sirve.*

*El amor es comprensivo, el amor es servicial y no tiene envidia; el amor no es presumido ni se envanece; no es grosero ni egoísta; no se irrita ni guarda rencor; no se alegra con la injusticia, sino que goza con la verdad. El amor disculpa sin límites, confía sin límites, espera sin límites, soporta sin límites. El amor dura por siempre.*

#### **IV. REFLEXIÓN** (10 min. para escribir) (15 min. para compartir abierto) (Trio)

1. ¿Qué cosa del mundo externo (quedar bien con los amigos, estar a la moda, apantallar, anuncios de la televisión, miedo a la crítica, etc.) limitan más mi libertad, o sea, que no me dejan elegir el bien?
2. ¿Qué parte de lo que acabas de escuchar, te fortalece y te ayuda a tomar libremente tus propias decisiones?

#### **V. LITURGIA FAMILIAR**

1. **MONICIÓN:** *(Lo dice el coordinador):* Actuar con amor, responsabilidad y libertad es una continua lucha, una continua elección. **Vivir el amor, ser responsable y libre es no dejarse manejar, ni dejarse llevar por la corriente.** Es entender que cada momento de la vida nos obliga a elegir, a comprometernos, a actuar con nuestra voluntad, con nuestra inteligencia y a encaminar hacia metas precisas.

Por el bautismo nosotros entramos a ser parte de la Iglesia de Cristo. Esto nos compromete a ser verdaderamente libres de toda esclavitud, es decir: del pecado, de la amargura, de la maldad, de las presiones del mundo, de la desesperanza, etc.

2. **RITO:** *(Tener preparada agua bendita):* Nos vamos a acercar a tomar con nuestro dedo el agua para hacer sobre nuestra frente el signo de la cruz.

Mientras nos signamos decimos: **“por el bautismo hemos nacido a la vida divina y hemos ingresado en el seno de la Iglesia en donde nos comprometemos a amar y hacer uso de la libertad de los hijos de Dios”**

3. **COMPROMISO:** Escribir: “Yo, un día de esta semana, libremente quiero para el bien de todos hacer \_\_\_\_\_”. *(Compartirlo con los demás).*
4. **CONCLUSIÓN:** Pidiendo que sepamos descubrir siempre la voluntad de Dios, concluyamos con la oración que Jesús nos enseñó: **PADRE NUESTRO.**



## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

### TERCER TEMA JESUS NOS INVITA A AMAR

#### **I. INTRODUCCIÓN** *(La lee el coordinador)*

Como dijimos en el tema anterior, por el bautismo hemos ingresado en la gran familia de la Iglesia y formamos el cuerpo de Cristo. El principal y gran mensaje de Cristo es el amor. *“Ámense unos a otros como Yo los he amado”*. Por eso, sólo amando es como podemos comunicar a los demás el mensaje cristiano.

*“El cristiano es alguien que cree en el amor”* (Pronzato). Cree en el amor porque cree en la fuerza que el amor tiene y sabe que hay que luchar para poder tener esta fuerza única. El amor es lo que une, ayuda a perdonar, es la esencia de la familia, garantiza su solidez, su desarrollo, suprime distancia entre sus miembros, etc.

Sólo en el amor se puede tener verdadera vida, se puede ser realmente feliz. Sólo el amor es digno de fe.



#### **II. MIRÁNDONOS COMO FAMILIA** *(intercambio)*

##### A. Reflexión personal escrita (10 minutos) *(Compartir abierto, 10 minutos)*

1. Recuerda una ocasión en que has recibido el amor de tu familia *(te han escuchado, te han hecho caso, se han preocupado por ti, etc.)*
2. Recuerda una ocasión en que te han regañado o llamado la atención y que ahora tú te das cuenta que fue por amor.
3. Recuerda una ocasión en que tú has demostrado tu amor a tu familia.
4. Recuerda una ocasión de compartir en que tú has escuchado a alguien de tu familia.

##### B. Dar oportunidad de compartir con sencillez lo que escribieron.

#### **III. DESCUBRIÉNDONOS EN LA SAGRADA ESCRITURA** *(Iluminación) (Tener una cartulina y un crayón)*

Antes de leer, se les pide a todos que vayan anotando las distintas maneras en que descubren al amor de Jesucristo en los siguientes textos:

##### **Marcos 10, 17-21:**

*En aquel tiempo, cuando salía Jesús al camino, se acercó corriendo un hombre, se arrodilló ante él y le preguntó: “Maestro bueno, ¿Qué debo hacer para alcanzar la vida eterna?” Jesús le contestó: “¿Por qué me llamas bueno? Nadie es bueno sino sólo Dios. Ya sabes los mandamientos: No matarás, no cometerás adulterio, no robarás, no levantarás falso testimonio, no cometerás fraudes, honrarás a tu padre y a tu madre”.*

*Entonces él le contestó: “Maestro, todo eso lo he cumplido desde muy joven”. Jesús lo miró con amor y le dijo: “Sólo una cosa te falta: Ve y vende lo que tienes, da el dinero a los pobres y así tendrás un tesoro en los cielos. Después ven y sígueme”.*

##### **Lucas 7, 11-17:**

*En aquel tiempo, se dirigía Jesús a una población llamada Naím, acompañado de sus discípulos y de mucha gente. Al llegar a la entrada de la población, se encontró con que sacaban a enterrar a un muerto, hijo único de una viuda, a la que acompañaba una gran muchedumbre.*

*Cuando el Señor la vio, se compadeció de ella y le dijo: “No llores”. Acercándose al ataúd, lo tocó y los que lo llevaban se detuvieron. Entonces dijo Jesús, “Joven, yo te mando: levántate”. Inmediatamente el que había muerto se levantó y comenzó a hablar. Jesús se lo entregó a su madre.*

*Al ver esto, todos se llenaron de temor y comenzaron a glorificar a Dios, diciendo: “U gran profeta ha surgido entre nosotros. Dios ha visitado a su pueblo”.*



### Lucas 7, 36-50:

*En aquel tiempo, un fariseo invitó a Jesús a comer con él. Jesús entró en la casa y se sentó a la mesa.*

*Una mujer de mala vida en aquella ciudad, cuando supo que Jesús iba a comer en casa del fariseo, tomó consigo un frasco de alabastro con perfume, fue y se puso detrás de Jesús, y comenzó a llorar, y con sus lágrimas bañaba sus pies; los enjugó con su cabellera, los cubría de besos y los ungía con perfume.*

*Al ver esto, el fariseo que lo había invitado comenzó a pensar: “Si este hombre fuera profeta, sabría quién es la mujer que lo está tocando: sabría que es una pecadora”.*

*Entonces Jesús le dijo: “Simón, tengo algo que decirte”. El fariseo contestó: “Di, Maestro”. Él le dijo: “Dos hombres le debían a un prestamista. Uno le debía quinientos denarios, el otro cincuenta. Como no tenían con qué pagar, perdonó a ambos la deuda. ¿Cuál de los dos amará más?” Simón contestó: “Pienso que aquel a quien perdonó más”. Jesús le dijo: “Has juzgado bien”.*

*Luego, señalando a la mujer, dijo a Simón: “¿Ves a esta mujer? Entré en tu casa y tú no me ofreciste agua para mis pies; en cambio, ella los bañó con sus lágrimas y los secó con sus cabellos.*

*Tú no me diste el beso de saludo; ella, en cambio, desde que entró, no ha dejado de besar mis pies. Tú no ungiste con aceite mi cabeza; ella derramó perfume sobre mis pies. Por lo cual yo te digo que sus pecados, que son muchos, le han sido perdonados, porque ha amado mucho. En cambio, al que poco se le perdona, poco ama”. Después dijo a la mujer: “Tus pecados te han quedado perdonados”.*

*Los invitados empezaron a preguntarse a sí mismos: “¿Quién es éste que hasta perdona los pecados?”. Pero Jesús dijo a la mujer: «Tu fe te ha salvado, vete en paz».*

### **IV. REFLEXION** (Compartir abierto, 15 minutos)

1. Compartan lo que descubrieron.
2. Entre todos, traten de hacer una sola lista de las formas más claras en que Jesús nos enseña a amar.
3. Cada uno anota en su cuaderno aquella forma que más le gustaría que los demás (de su familia) le dieran.

### **V. LITURGIA FAMILIAR** (Tener previsto un crucifijo)

1. **MONICIÓN** (Lo dice el coordinador): El amor que Dios nos tiene, se ha manifestado en que nos dio a su hijo único para que con su sangre nos purificara de nuestra falta de amor y con su resurrección nos volviera a su amistad.

Jesús nos enseñó a amarnos y nos dijo que amáramos como Él nos amó. También nos dijo que *“Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por sus amigos”*. Nosotros como sus discípulos y amigos, como parte de Él hoy en el mundo, tenemos que entender qué significa “dar la vida por alguien”.

Por eso tenemos esta imagen suya en la Cruz, donde se ofreció al Padre por nosotros y donde nos mostró todo su amor por cada uno.

2. **RITO:** Vamos a pasarnos el Cristo. A tomarlo en nuestras manos unos momentos en silencio. Al final lo besaremos diciéndole: **“SEÑOR, GRACIAS PORQUE ME AMAS SIN MEDIDA, ENSEÑAME A AMAR COMO TU”**.
3. **COMPROMISO:** ¿Qué tengo que hacer para dar la vida por ustedes? (escuchar, decirles lo que me pasa, dejar de criticar, prestar mis cosas, no dejarme llevar por mi mal humor, tomar en cuenta la opinión de todos, comprenderlos, ayudarles cuando me piden un favor, no hacer ruido cuando están viendo su programa o cuando están dormidos, participar en los quehaceres de la casa, etc.)
4. **CONCLUSIÓN:** El papá y la mamá toman el Cristo y, haciendo sobre la familia la señal de la Cruz dicen: **“Que el auxilio divino del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo nos ayude a ser más responsables de nuestro amor de familia”**. Todos responden: AMÉN.

Terminar con una canción (“Amar es Entregarse”)



## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

### CUARTO TEMA AMAR ES PERDONAR

#### **I. INTRODUCCIÓN** (Lo lee el coordinador)



En la convivencia humana, entre las personas que nos queremos, precisamente porque vivimos en una relación cercana llegamos a ofendernos, a humillarnos, a herirnos, a lastimarnos.

Nos dejamos llevar de la ira y ofendemos, peleamos y provocamos violencia; por sentirnos más que los demás los humillamos; por ver más sus defectos que sus cualidades, los criticamos y herimos; algunas veces además, volvemos a lastimar la herida.

En estas condiciones, cuando ha habido una herida, a fin de mantener la unidad y la fuerza de la familia es importante *reconciliarse*. Reconciliarse es un signo de amor, de generosidad, de madurez y de valentía. Si no nos reconciliamos, no podemos ser felices.

Reconciliarse es lograr la concordia, lograr que concuerde los corazones, que armonicen.

La reconciliación incluye pedir perdón y perdonar de todo corazón.

No se trata de disculparse, porque la disculpa viene sólo a decir: “No veas mi culpa”. Se trata del PERDÓN, te pido el DON, el regalo de tu amor, porque confío en tu bondad y que me amas mucho y porque quiero no volver a fallarte.

O bien, te perdono porque te amo y quiero estar cerca de ti para ayudarte a ser mejor y a vivir más feliz.

*“EL PERDÓN ES EN LO QUE EL AMOR DEL HOMBRE SE PARECE MAS AL DE DIOS.”*

Perdonar es una condición necesaria para sanar cualquier herida que haya en la relación. Si no perdono, no sano. SANAR es dejar la piel como si nunca hubiera habido herida.

#### **II. MIRÁNDONOS EN FAMILIA** (Intercambio)

Hay vamos a pensar y a escribir cada uno:

1. ¿En qué debo pedir perdón a cada uno de la familia?
2. ¿En qué necesito perdonar a alguien?
3. ¿En qué he fallado en general a toda la familia?
- 4.

NOTA: Centrarse en aquellas faltas que se comenten debido al trato diario y que causan heridas. (No se trata de comunicarse pecados graves, los cuales sólo se le confiesan al sacerdote en el sacramento de la reconciliación). (Dar tiempo para reflexionar en silencio y escribir en su cuaderno o en una hoja).



#### **III. CONFRONTÁNDONOS ANTE LA PALABRA** (Iluminación) (Un miembro de la familia lee esta sección)

A veces escuchamos la Palabra de Dios, pero no le permitimos que nos transforme y nos cambie. La acomodamos para que no nos incomode, la limitamos y usamos a nuestra conveniencia. Hacemos nuestra propia edición del Evangelio.

La Palabra que Dios nos dirige es para llamarnos a responder a su amor y a vivir en Él. Su Palabra nos da vida, nos sana, nos lleva al perdón. La palabra nos dice lo importante que es reconciliarnos y perdonarnos.

#### **Juan 21, 15-17:**

*En aquel tiempo, le preguntó Jesús a Simón Pedro: “Simón, hijo de Juan, ¿me amas más que éstos?” Él le contestó: “Sí, Señor, tú sabes que te quiero”. Jesús le dijo: “Apacienta mis corderos”. Por segunda vez: “Simón, hijo de Juan, ¿me amas?” El respondió: “Sí, señor, tú sabes que te quiero. Jesús le dijo: “Pastorea mis ovejas”.*

*La tercera vez le preguntó: “Simón, hijo de Juan, ¿Me quieres?” Pedro se entristeció de que Jesús le hubiera preguntado por tercera vez si lo quería y le contestó: “Señor, tú sabes todo; tú bien sabes que te quiero”. Jesús le dijo: “Apacienta mis ovejas”.*

COMENTARIO: Jesús nunca le pidió a Pedro explicación por las veces que lo negó. Lo único que hizo fue darle la oportunidad a Pedro de saber cuánto amaba a Jesús (al preguntarle 3 veces si lo amaba) para que Pedro supiera que su herida estaba totalmente sanada, para que Pedro no sintiera más su culpa.

**Mateo 5, 21-25:**

*Han oído ustedes que se dijo a los antiguos: No matarás y el que mate será llevado a un tribunal. Todo el que se enoje con su hermano, será llevado también ante el tribunal; el que insulte a su hermano, será llevado ante el tribunal supremo, el que lo desprecie, será llevado al fuego del lugar de castigo. Por tanto, si cuando vas a poner tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene alguna queja contra ti, deja tu ofrenda junto al altar y ve primero a reconciliarte con tu hermano, y vuelve luego a presentar tu ofrenda.*

**Mateo 18, 21-22:**

*En aquel tiempo, Pedro se acercó a Jesús y le preguntó: “Si mi hermano me ofende, ¿Cuántas veces tengo que perdonarlo? ¿Hasta siete veces?” Jesús le contestó: “No sólo hasta siete, sino hasta setenta veces siete”.*

**IV. REFLEXIÓN** (personal escrita, 5 minutos)

1. Después de escuchar a Jesús, podemos hablar con Él y decirle (por escrito) cómo nos sentimos ante esa invitación que nos hace perdonar.
2. Comparte lo que escribiste con uno de la familia.

**REFLEXIÓN PARA AYUDARNOS EN FAMILIA** (La lee el coordinador)

Cuando nosotros ofendemos o herimos a alguien quizás con una crítica, con una burla, quizás simplemente ignorándolo, es como si le quitamos un pedacito de vida. Es exactamente lo contrario a AMAR.

Las personas heridas causan más heridas, no pueden amar, sólo herir. Todo esto crea un ambiente hostil, agrio, distante, de pleito constante y de división. En este ambiente, lo más fácil es que todos entren en una desesperanza que mata y los lleva a preguntarse: ¿para qué seguir luchando si nada consigo y nos llevamos tan mal? Nos sentimos solos, nos ponemos triste, malhumorados, negativos, tenemos ganas de irnos lejos, de llorar, de gritar lo que traemos.

La situación llegó a eso por no poner atención a las pequeñas o grandes heridas que hay. Ciertamente se necesita valor para tratar de sanarlas, pero por el resultado vale la pena.

Cuando alguien te diga que ha sido herido por ti, no te defiendas, tal vez tú ni te diste cuenta; lo importante es que esa persona se siente herida. Escúchala y dile que la amas.

Lo mismo cuando tú tienes una herida, dale al otro la oportunidad de amarte y sanarte.

**V. LITURGIA FAMILIAR**

1. **MONICION:** Nuestra celebración hoy es alegría porque vamos a perdonar y a pedir perdón unos a otros. Con nuestro perdón nos vamos a transformar. Buscamos enterrar toda ofensa y dejar al pasado que se vaya. Necesitamos proceder como Cristo. El olvidó las ofensas de aquellos que querían ser perdonados. No se le quedó ninguna huella del pasado en ningún rincón de su corazón.

Esto significa que aunque nos acordemos de la situación, una vez que ha habido sanación, la herida desaparece, no sentimos ni rencor ni odio ni desdicha en el corazón. Ya no hay dolor.

2. **RITO:** Pensemos un momento cómo queremos perdonar y cómo vamos a pedir perdón. En unos momentos de silencio repasemos lo que hemos pensado y escrito al principio de la reunión. Si algo tenemos que complementar, lo complementamos (*pausa*).

Ahora pidan perdón a cada uno por cualquier ofensa que le hayan causado y también expresen su perdón con un abrazo y con la señal de la cruz sobre su frente.

3. **COMPROMISO:** Decir este día frecuentemente “perdónanos como nosotros perdonamos”. Dar una atención especial a quienes hemos perdonados este día.
4. **CONCLUSIÓN:** Como símbolo de que las ofensas ya no existen, todos pueden poner en una fuente común el papel en que hicieron sus notas y quemarlas.

Con alegría inmensa vamos a gozar el perdón que el Señor nos ha dado. Alabémosle cantando el **PADRE NUESTRO**.



## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

### QUINTO TEMA SOMOS UNA FAMILIA FELIZ

#### **I. INTRODUCCIÓN** *(Lo lee el coordinador)*



Hoy nos preguntamos ¿Somos una familia verdaderamente feliz? ¿Qué es lo que nos da esa felicidad?

Para algunos, la felicidad se confunde con el placer o con la comodidad o con las diversiones, y hasta con el desenfreno. Y eso, no es felicidad. Algunos piensan que la felicidad sólo la podrán conseguir fuera de casa, en la disco, con los amigos, en fiestas, pero no con su familia.

Otros se acercan más a saber lo que es la felicidad, pero piensan que para ser felices necesitan estar contentos todo el tiempo. Necesitan vivir en un ambiente en donde nunca hay roces, ni confrontaciones, ni desacuerdos. Y eso, tampoco es la felicidad, al menos no en esta tierra.

Nosotros necesitamos descubrir el verdadero sentido de la felicidad, para así luchar constantemente por conseguirla.

En el transcurso de estos temas, hemos ido descubriendo varias maneras de ser felices, como por ejemplo, aceptándonos como personas y tratando de crecer como tales, eligiendo el amor y no el desamor, perdonando y pidiendo perdón, etc.



Ese constante luchar por entendernos, por estar juntos, por apoyarnos en las buenas y en las malas, por mantenernos cercanos aunque estemos físicamente lejos, compartir logros y también fracasos, escucharnos, etc., es lo que nos da la felicidad, a pesar de que muchas veces hay desacuerdos, heridas, pleitos, momentos de tristeza, de preocupaciones, carencia, etc. Lo importante es que haya amor y que nos preocupemos por mantenerlo vivo.

El amor en la convivencia familiar, para mantenerlo vivo, necesita expresiones de cariño, diálogo, confianza, optimismo. Solo así se puede conseguir la solidez familiar.

#### **II. VIÉNDONOS COMO FAMILIA** *(Intercambio)*

- A. Reflexión personal escrita *(10 minutos)*
  1. ¿Qué es lo que a mí me hace feliz?
  2. ¿En qué momentos me siento yo más feliz dentro de mi familia?
  3. ¿Cuál ha sido el último momento de gran unidad que yo recuerdo haber experimentado dentro de mi familia?
- B. Compartir general *(15 minutos)*.

#### **III. DESCUBRIÉNDONOS EN LA ESCRITURA** *(Iluminación)*. La palabra

La Palabra de Dios, toda en sí, es un llamado a la felicidad. Todo lo que hacemos respondiendo a la Palabra es para nuestra felicidad. Jesús nos pone caminos concretos de felicidad:

##### **Mateo 5, 1-12**

*“En aquel tiempo, cuando Jesús vio a la muchedumbre, subió al monte y se sentó. Entonces se le acercaron sus discípulos. Enseguida comenzó a enseñarles, hablándoles así:*

*“Dichosos los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos.*

*Dichosos los que lloran, porque serán consolados.*

*Dichosos los sufridos porque heredarán la tierra.*

*Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.*

*Dichosos los misericordiosos, porque obtendrán misericordia.*

*Dichosos los limpios de corazón, porque verán a Dios.*

*Dichosos los que trabajan por la paz, porque se les llamará hijos de Dios.*

*Dichosos los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos.*

*Dichosos serán ustedes por causa mía. Alégrese y salten de contento porque su premio será grande en los cielos”.*

Los caminos que nos muestra Jesucristo en las Bienaventuranzas son oportunidades de reflexionar si de verdad somos felices. Todos estos caminos tienen como raíz el amor.

El amor de cada uno es oportunidad para atraer a los demás y a la vez, para ofrecer a los demás lo mejor que cada uno tiene.

#### **IV. REFLEXION**

A. Reflexión personal escrita. (10 minutos)

Haz una carta dirigida a Dios expresando a qué te comprometes a fin de lograr que tu familia sea feliz

#### **V. LITURGIA FAMILIAR**

1. **MONICION** (*Lo dice el coordinador*): El Señor nos llama a ser felices. Toda nuestra vida es una oportunidad de construir felicidad o infelicidad.

Necesitamos ser responsables de esa felicidad que requiere nuestra familia, para dársela.

2. **RITO**: Escribamos una breve oración a nuestro Padre Dios, diciéndole de qué manera vamos a amar concretamente a nuestra familia para hacerla feliz.

Cada uno comparte su oración y la hace de corazón al Señor.

3. **COMPROMISO**: Cada uno, pensando en el amor tan grande que Dios nos tiene, se compromete a cumplir con lo que escribió en su carta.
4. **CONCLUSION**: Sintiéndonos felices y agradecidos con nuestro Padre por ser una familia que lucha por amarse, concluyamos con la oración por la familia.

## **ORACIÓN POR LA FAMILIA**

Dios Trino y Uno, en quien encuentra origen y fundamento toda relación familiar. Conserva y fortalece en el amor a la familia dominicana, y aparta de ellas los signos de muerte y destrucción que la amenazan, para que promueva siempre los dones de la vida, la justicia y la paz.

Haz que todos nosotros favorezcamos la institución familiar, reforzando su estabilidad y tutelando sus derechos, para que mediante el amor y el trabajo, seamos los nuevos hombres y mujeres de la República Dominicana nueva que anhelamos.

Señor, concede que cada una de nuestras familias sea una comunidad de vida y amor mediante la escucha de tu palabra, la oración, la comunicación y la ayuda mutua a ejemplo de la Sagrada Familia.

Que nuestra Madre Santísima María de la Altagracia, nos acompañe en el empeño de hacer de nuestras familias lo que tú quieres y nosotros deseamos.

Por Jesucristo nuestro Señor. Amén



## CONFERENCIA DEL EPISCOPADO DOMINICANO COMISION NACIONAL DE FAMILIA REPUBLICA DOMINICANA

### SEXTO TEMA NUESTRO AMOR DE FAMILIA, EVANGELIO PARA EL MUNDO

#### **I. INTRODUCCION:** *(La lee el coordinador)*

Cada familia presenta un rostro a los demás. Conocemos a nuestros vecinos, a las familias de nuestros amigos y familiares. Conocemos algunas desde hace muchos años; otras las vamos conociendo poco a poco. Con el trato nos vamos dando cuenta cuál es su característica que le hace una familia distinta de las demás. Quizás es una familia alegre, una familia reservada, una familia muy unida, una familia muy apostólica, acaso una familia muy independiente o desunida, de muchos conflictos, triste, muy formal, muy extraña, muy amigable...

Podemos seguir la lista de nombres que se nos ocurran con los que identificamos a las familias que conocemos; pero lo interesante es que descubramos que con nuestra manera de ser y de vivir como familia, estamos dando un mensaje al mundo.

Podemos preguntarnos ¿Cómo somos nosotros como familia? A través de estos temas o quizá de alguna otra manera, hemos ido descubriendo cuáles son nuestras cualidades personales o en qué forma nos relacionamos unos con otros. También hemos ido viendo cuáles son nuestras características de la familia. En este proceso hemos visto la forma en que podemos mejorar nuestra vida familiar para llevar una mejor relación, apoyarnos unos a los otros y ser realmente felices. En una palabra, para amarnos.

Si nuestras luchas, los frutos que hemos logrado, lo que somos como familia... lo queremos guardar sólo para nosotros, nos pasaría como al agua estancada que por muy clara que esté al principio, con el tiempo llega a oler mal.

El amor, como el agua, tiene que circular para que aumente su calidad. Por eso tenemos que compartirlo con los demás.

Además hay algo muy especial para nosotros como familia, como pequeña Iglesia doméstica y presencia de la Iglesia universal, tenemos el llamado de nuestra comunidad de fe de evangelizar precisamente amando.



#### **II. VIÉNDONOS EN FAMILIA** *(Intercambio)*

Un miembro de la familia dicta la pregunta y coordina esta sección

- A. Reflexión personal escrita *(5 minutos)*  
¿Cuál es la cualidad que descubro que tenemos o que queremos desarrollar como familia?
- B. Leer en voz alta lo que cada uno ha escrito y decir por qué lo escribí.

#### **III. DESCUBRIÉNDONOS EN LA ESCRITURA** *(Iluminación).*

- A. Un miembro de la familia lee en voz alta:  
Como creyentes, el rostro de Cristo que hemos de manifestar al mundo es el amor. Con nuestro amor tenemos oportunidad de atraer a los demás y de invitarlos a conocer, amar y seguir a Jesucristo.

Él nos lo expresa así cuando nos dice:

*“Les doy un mandamiento nuevo: que se amen como yo los he amado”.*

*“En esto conocerán que son mis discípulos, en que se amen los unos a los otros” (Juan 13,34-35).*

*“Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Vayan, pues, y hagan discípulos a todas las gentes” (Mateo 28,19)*

**COMENTARIO:** “Hacer discípulos” es precisamente enseñar a vivir los valores, el estilo de vida de Jesús.

*“Del mismo modo que el cuerpo es uno y tiene muchas partes y todas las partes del cuerpo aun siendo muchas forman un solo cuerpo, así Cristo. Todos nosotros, ya seamos judíos o griegos, esclavos o libres, hemos sido*

*bautizados en el mismo Espíritu, para formar un único cuerpo. A todos se nos ha dado a beber del único Espíritu... Ustedes son el cuerpo de Cristo y cada uno en particular es miembro de él". (1 Cor. 12, 12-13. 27) (Pausa)*

#### **IV. REFLEXIÓN PARA AYUDARNOS EN FAMILIA** (el coordinador lo lee pausadamente)

Vivir el Evangelio de la vida y del amor es ser una familia evangelizada, comprometida en el estilo de vida de Jesucristo, en su manera de ser y en sus propias tareas.

Algunas formas concretas en que podemos llevar este amor que tenemos en la familia, que es el amor de Cristo, son:

- Parar los chisme cuando me llegan y no hacerlos más grandes.
- No criticar ni difamar porque esto daña a las personas.
- Interesarse por lo que sea mejor para todos y no sólo para mi familia (*bien común*)
- Cuidar la vida y la salud propia y de los demás. No haciendo lo que me daña. Diciendo No a las drogas, al alcohol y ayudando a los demás para que no lo hagan.
- Salvaguardar la vida de los demás, aun de los que no han nacido.
- Ser fuente de unidad en dondequiera. Tratar de reconciliar a las familias que están peleadas, a los que se critican y se caen mal... guardar armonía con compañeros de trabajo, de escuela, de universidad, etc...
- Afirmar a los demás, reconocer sus cualidades y decírselas.
- Saber pedir perdón a los que nos ofenden, y perdonar.
- Escuchar a los ancianos. Hacerlos sentir personas.
- Colaborar en los programas de la Parroquia, en el Catecismo y en la Junta de Vecinos.
- Rezar por los demás.
- No dejarse llevar por la corriente sólo por quedar bien.
- Escuchar, tener las antenas bien puestas para descubrir qué es lo que los demás necesitan y no lo que yo les quiero dar porque me hace feliz.
- Apreciar y cuidar la naturaleza, preservarla de todo deterioro, poner la basura en su lugar, no desperdiciar el agua, cuidar de las plantas, no destruir los bosques, cuidar nuestras playas y ríos, respetar las señales de tránsito... No desperdiciar la comida.
- Compartir nuestros bienes materiales, no como limosna sino como un compromiso de amor.
- Vivir la justicia: Hacer responsablemente el trabajo que me toca. Pagarle sueldo justo a obreros, empleados domésticos... Darles tiempo de descanso, darles oportunidad de superarse...

Todo esto y mucho más que cada quien descubre se puede hacer. Nuestra cualidad, lo que somos y lo que como familia luchamos por ser, nos da fuerza para lograrlo.

##### A. Reflexión personal escrita (5 minutos)

1. ¿Qué es lo primero que yo descubro que tengo que hacer por alguien a fin de compartir el amor que recibo de Ustedes?
2. ¿Qué pienso que como familia podemos hacer por los demás?

##### B. Compartir sobre lo que cada uno escribió (10 minutos)

*Si es necesario, explicar o ampliar lo escrito.*

#### **V. LITURGIA FAMILIAR**

1. **MONICIÓN** (*Lo dice el coordinador*): El Señor nos llama a ser presentes, mediante la relación con Cristo, las cualidades que se requieren: "Que sea fiel", que luche por vivir los valores.
2. **RITO**: Tomados de las manos oramos para pedir al Señor el don de apreciar nuestra calidad de evangelizadores como familia.
3. **COMPROMISO**: Atender con generosidad a alguien que esté necesitando algo de mi escucha, tiempo, comida, etc....
4. **CONCLUSIÓN**: Dando gracias a Dios por la familia que tenemos y pidiendo por todas las familias de nuestro país, concluyamos con la oración que Jesús nos enseñó: **PADRE NUESTRO**.